

**Vista General:**

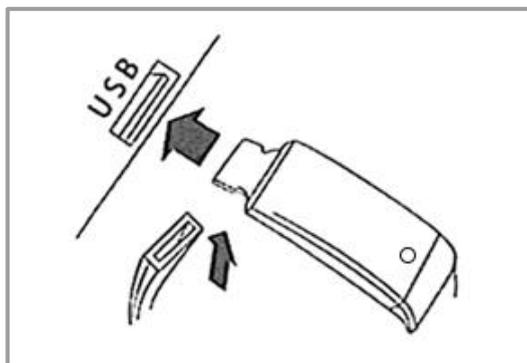


**Úsalo apropiadamente:**

La pulsera se usa mejor después de la estiloides del cúbito.  
Ajuste el tamaño de la muñeca según el agujero de ajuste; Hebilla del cinturón.  
El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

**Antes del primer uso:**

- Las funciones podrían cambiar en base a futuras actualizaciones de software.
- Cargue la batería durante al menos dos horas antes del primer uso.
- Encender el dispositivo: presione durante unos segundos el botón táctil.
- Encender / apagar la pantalla: haga una pulsación corta al botón táctil.
- Desplazarse por los menús: haga una pulsación corta al botón táctil.
- Cargar el brazalete: La carga del brazalete se realizará por medio de un USB, que encontrará extrayendo el lateral de la correa más lejano al botón táctil. Conéctelo a un puerto USB y el brazalete se cargará.



**Instalar la aplicación de brazalete en el teléfono:**

Escanea el código QR o ve a la App Store, descarga e instala la aplicación  
Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS9,0 o superior: Soporte para Bluetooth 4,0.



Android/iOS

### **Conexión del dispositivo:**

Por primera vez, necesita conectarse al APP para la calibración. Después de que la conexión sea exitosa, el brazalete sincronizará automáticamente la hora.

- Abre la aplicación del teléfono -.haz clic para empezar a escanear -. haz clic en la conexión del dispositivo
- Una vez que el emparejamiento se haya realizado con éxito, el APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del brazalete, y cuando el APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y conectará automáticamente el brazalete:
- Teléfono móvil Android: Asegúrese de que el APP se ejecuta en segundo plano y de que los ajustes del sistema del teléfono móvil tienen todos los permisos necesarios, como ejecutar el fondo y leer la información de contacto.

### **Descripción de la función del brazalete:**

- Cuando el dispositivo se apaga, mantenga pulsado el botón de función durante más de 3 segundos para encenderlo.
- En la interfaz de la dirección Bluetooth del brazalete: mantenga pulsada la bruja de 2 segundos para apagar el teléfono. Una breve pulsación saldrá de la página de apagado
- Dispositivo de reajuste del brazalete: Esta función borrará todos los datos del brazalete (como el recuento de pasos)
- En el estado de encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para iluminar la pantalla
- Si la página del reloj por defecto del brazalete, pulse la tecla de función de pulsación corta para cambiar a ver diferentes páginas, no hay operación por defecto cinco segundos pantalla
- Cambie a la interfaz de ritmo cardíaco tres en uno para iniciar la prueba, el ritmo cardíaco tres en uno interfaz 60s tiempo de espera automáticamente fuera de la pantalla (el ritmo cardíaco y la presión arterial necesitan soporte de hardware de pulsera)

### **Interfaz del reloj**

Después de sincronizarse con el teléfono, el brazalete calibrará automáticamente la hora.: Mantenga pulsada la interfaz de espera durante 2 segundos para cambiar la interfaz del reloj de 24/12 horas.

### **Número de pasos:**

Use el brazalete y registre el número de pasos de movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

### **Distancia:**

La distancia de movimiento se estima en base al número de pasos que se dan al caminar.

### **Calorías:**

Estimar las calorías quemadas en base al número de pasos de la caminata Ritmo cardíaco, presión arterial, oxígeno en la sangre tres en uno

Después de introducir la interfaz de prueba de ritmo cardíaco tres en uno durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de ritmo cardíaco, presión sanguínea y oxígeno en sangre actuales. Esta característica requiere una pulsera para apoyar los sensores de frecuencia cardíaca y presión sanguínea

### **Modo multideporte:**

- Modo running: bajo esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de la carrera.
- Modo saltos de cuerda: bajo esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración del salto de la cuerda.

- Modo abdominales: bajo esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de las abdominales.
- Modo sueño: Cuando te quedes dormido, el brazalete entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño: Automáticamente detecta tu sueño profundo/trabajo superficial/vigilia toda la noche y calcula la calidad de tu sueño: Los datos del sueño sólo se admiten para la visualización de APP.

Nota: Si se usa un brazalete para dormir, tendrá datos de sueño y empezará a detectar el sueño a las 10 de la noche. Dormir, 314 horas de datos del sueño se sincronizarán con el APP mientras duermes.

### **Modo de información**

Cuando el brazalete empuja múltiples mensajes de recordatorio, entra en esta interfaz para ver los últimos 3 registros de mensajes.

### **Función y ajustes de APP**

#### • **Información personal:**

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes -> Información personal, puede establecer el sexo - edad - altura - peso

También puede establecer los pasos de su objetivo diario para controlar las terminaciones diarias

#### • **Notificaciones:**

De llamadas, aplicaciones, etc:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando la llamada entre, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama. (Es necesario dar permiso de lectura de la libreta de direcciones APP)

#### - **Notificación por SMS:**

En el estado conectado, si la función de recordatorio SMS está activada, la pulsera vibrará cuando haya un mensaje de texto.

#### - **Otros recordatorios:**

En el estado conectado, si esta función está activada, cuando hay un mensaje como el WeChat. QQ, Facebook, etc., la pulsera vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación. (También puedes ver los tres últimos registros de mensajes en el menú de información del timbre). (Tienes que dar permiso a la APP para obtener las notificaciones del sistema. La pulsera puede mostrar 20-40 palabras).

#### - **Otras funciones:**

Encienda la vibración para configurar esta función, cuando haya una llamada, un mensaje u otro recordatorio, la pulsera vibrará. Si está cerrada, la pulsera sólo tendrá un recordatorio en la pantalla sin temblar para no molestar.

### **Consejos para los usuarios de Android:**

Cuando utilice la función de recordatorio, deberá configurarla para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir "FitPro" a la gestión de derechos y abrir todos los permisos.

#### **Configuración de la alarma:**

En el estado conectado, se pueden configurar 8 alarmas. Después del ajuste, se sincronizará con el brazalete; se admite la alarma fuera de línea, Después de que la sincronización se realice con éxito, incluso si el APP no está conectado, se recordará al brazalete según el tiempo establecido,

#### **Buscando un brazalete:**

En el estado conectado, haz clic en la opción "Buscar el brazalete" y el brazalete vibrará.

#### **Fotografía remota:**

En el estado conectado. Inicie la foto desde la pulsera o el APP para entrar en la interfaz de la cámara remota, agitar/girar la muñeca/tocar la pulsera, y tomar automáticamente una foto después de 3 segundos de la cuenta atrás. Por favor, permita que el APP acceda al álbum de fotos para guardar la foto del autorretrato.

**Recordatorio sedentario:**

Si se activa la función de recordatorio sedentario, se puede establecer el intervalo de recordatorio, si se sienta durante mucho tiempo en el tiempo establecido, el brazalete recordará.

**Levante la mano para encender pantalla:**

Enciende esta función. Cuando la pulsera esté en el estado de la pantalla, levante la muñeca y gire la pantalla hacia usted para iluminarla.

**Modo no molestar:**

Encienda el modo de no molestar. Puede configurar el período de tiempo de No molestar. Durante el período de tiempo configurado, el brazalete deja de recibir mensajes de notificación para evitar los mensajes recordatorios.

**Reinicio del dispositivo:**

Al establecer esta función de restablecimiento se borrarán todos los datos del brazalete (como el recuento de pasos)

**Quitar el dispositivo:**

Quitar el dispositivo Esta función borrará los datos y quitará el dispositivo  
Parámetros básicos

**Precauciones**

- 1.No se debe usar el baño y la natación.
- 2.Por favor, conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
- 3.No exponga el brazalete a la humedad, a la temperatura alta o a temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo
- 4.El brazalete parece quedarse colgado y reiniciarse: por favor, compruebe que la información de la memoria del teléfono está limpia e inténtelo de nuevo o salga del APP y vuelva a abrirlo.